

# چە بخۇرىم

#### خاصیت دارویی "زیره"



دانه ی زیره ی سیاه که Nigella Sativa از دیگر نامهای آن است ، یکی از بنام ترین دانه های دارویی در تاریخ است. زیره سیاه برا*ی د*رمان رنج وسیعی از بیماریها و اختلالات استفاده می شود . یک پزشک یونانی معروف بعد از استفاده زیره جهت درمان دندان درد و سر درد گفت: زیره سیاه هر دردی بجز مرگ را می تواند درمان کند .

زیره به دلیل دارا بودن بیش از ۱۰۰ ترکیب دارویی می تواند در درمان بیماری های بسیاری موثر واقع شود . اگر چه امروزه فقط به عنوان یک درمان خانگی از آن آستفاده مى شود.اسيد چرب ، آمينو ،فيبر ،پتاسيم ،سديم ، آهن و كلسيم، تعدادي از اين تركيبات هستند . أسيد حرب مورد نياز انسان توسط بدن ساخته نمى شود بلكه بايد با استفاده از مواد غذایی مناسب این اسید را برای بدن فراهم کنیم. می توانید اسید چرب مورد نیاز بدنتان را با خوردن زیره

نتایج بدست آمده از تحقیقات دانشمندان حاکی از آن است که زیره سیاه بدلیل داشتن خاصیت آنتی هیستآمینی مى تواند در رفع آختلالات مربوط به آسم و برونشيت ، Arthritis (ورم مفاصل)،ناراحتی های گوارشی (نفخ-سوی هاضمه و تقویت معده) تاثیر به سزایی داشته و سیستم ایمنی بدن را تقویت کند.در چنین مواردی بیمار باید به مدت ۲ ماه و حتی بیشتر از آن استفاده کند با توجه به موارد ذكر شده عجيب نيست كه از زيره به عنوان داروی شگفت انگیز در تاریخ پزشکی نام برده می شود. روغن زیره نوع دیگری از مکمل های غذایی معروف است ، روغن زیره ی سیاه برای درمان ناراحتی های پوستی

از قبیل خشکی پوست،اگزما و صدف موثر است . میزان مصرف پیشنهادی در این موارد یک قاشق چای خوری محققان هندی در تحقیقات خود دریافتند که زیره ی سبز

خاصیت ضد سرطانی دارد . آنها در یکی از تحقیقات خود متوجه شدند که زیره سبز فعالیت شیمیایی بدن را ، برا ی از بین بردن سموم افزایش داده و با این کار بدن را در مقابل انواع خاصى أز سرطان ها حفاظت مىكند.تحقيقات انجام شده در انیستیتو سرطان هندAdyar، Madras نشانگر آن است که زیره سبز قادر به جلوگیری از تخریب ۸۳ درصد کروموزم ها شده که منشاء این تخریب عموماً سرطانهای قدرتمند می باشد . زیره سیاه نیز با داشتن Carotene می تواند از بروز سرطان جلوگیری کند . Carotene در کبد به ویتامین A تبدیل شده و برای جلوگیر*ی* از سرطان مفید است.

زیره ی سبز اشتها آور ، ضد نفخ و اسهال ومحرک است و به دلیل شیر افزا بودن وخاصیت ضد تهوع برای بانوان باردار توصيه مي شود .

## آغاز برداشت محصول نارنگی از باغات "بندرعباس'

برداشت محصول نارنگی در منطقه سیاهو شده و از مرغوبیت ، کیفیت و بازار پسندی "بندرعباس" آغاز شد. مدیر جهاد کشاورزی بندرعباس با بیان این خبر گفت : سطح زیر کشت باغات نارنگی در استان هرمزگان حدود ٤ هزار و ۹۰۰ مکتار است که ۲هزار هکتار آن به بندرعباس اختصاص دارد . "مهدى ترابى افزود: نارنگی محلی سیاهو عمده محصول تجاری منطقه را تشکیل می دهد که در نوع

خود بهترین رقم نارنگی کشور محسوب

بسیاری برخوردار می باشد. وی یادآور شد: متوسط تولید نارنگی در هر هکتار ۱۱ تن در هکتار و پیش بینی تولید این محصول در سال جاری نیز حدود ۲۲ هزار تن می باشد . گفتنی است رقم عمده نارنگی منطقه ، رقم محلی سیاهر می باشد و طی سالهای اخیر ارقام جدید كينو ، اولاند و تانجلو نيز كشت گرديده

مدیر جهاد کشاورزی بندرعباس خاطر نشان کرد: برداشت نارنگی از اواخر آذر ماه شروع و تا پایان اسفند ماه ادامه خواهد داشت و برداشت عمده این محصول نیز در بهمن ماه و اوایل اسفند است گفتنی است در استان هرمزگان سالانه بیش از ۵۰ هزار تن محصول نارنگی تولید می شود و رتبه اول تولید این محصول به شهرستان بندرعباس اختصاص دارد و شهرستانهای رودان و حاجی آباد نیز در رده های بعدی قرار دارند.

میوه نارنگی دارای ویتامین های A، C ،BY،B۱ ، پروتئین، چربی، قندو نیز حاوى مقدار زيادى فسفر، كاسيم مى باشد و نارنگی سیاهو که در شهرستان بندرعباس تولید می شود در کشور از نظر مرغوبیت و کیفیت جایگاه ویژه ای دارد.





معاون امور دام سازمان جهاد کشاورزی خبر داد

### توزیع ۱۱ هزار تن خوراک دام یارانه دار میان دامداران

وی ادامه داد : معاونت دام سازمان جهاد کشاورزی برای مقابله با این پدیده دام های سبک را به خاطر اینکه احتیاج زیاد به مراتع دارند به دام های سنگین تبدیل کرد به نحوی که دامداران رابه پرورش دام سنگين مانند گاو وگوساله ترغيب نمود .

وی اظهار داشت : از دوسال قبل سازمان جهاد کشاورزی خوراک دام رابه صورت یارانه ای میان دامداران توزیع کرد ودرسال ۲۸ حدود ۱۶ هزار تن خوراک دام در قالب کنسانتره یارانه دار ویک هزار و ۲۰۰ تن جو ميان دامداران توزيع کرد .

"آقا پور" تصریح کرد: با اعتباری که ستاد خشکسالی استان دراختیار معاونت تولید دام قرار داد از ابتدا امسال تاکنون ۱۳ هزار تن جو ، کنسانتره وعلوفه میان معاون امور دام سازمان جهاد کشاورزی از طرح آبرسانی به دامداری ها خبر داد وافزود: ازابتدای تیر ماه سالجاری تاکنون طرح آبرسانی سیار به دامداران روستایی وعشایری که عمدتا در مناطق صعب العبور هستندبه اجرا در آمده

دامداری ها طرح انتقال آب را که هم اکنون ۱۷ کیلومتر آن لوله گذاری شده است از چشمه ها به

سازمان جهاد کشاورزی دام آنها را خریداری می کند و دام به منظور کنسانتره شدن به کشتارگاه های خِارج از استان منتقل می شود . وتاکنون نیز سه هزار راس دام از دامداران خریداری شده است . آقا پور" بیان داشت: از ابتدای امسال تاکنون ۱۷ هزار تن سبوس یارانه دار میان دامداران توزیع شده است که استان هرمزگان از لحاظ توزیع خورآک دام یارانه در کشور در رتبه برتر قرار دارد . وی همچنین خاطرنشان کرد: دامداری های سبک در سر اسراستان می توانند با مراجعه به مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان مربوطه خوراك دام يارانه دار دريافت نمايند .

فرم اشتراك

معاون اموردام سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: ازابتدای سالجاری تاکنون ۱۱ هزار تن خوراک دام در قالب ۴ هزارو ۷۰۰ تن خوراک دام ، ۵ هزار تن ذرت سیلویی ودوهزار تن جومیان دامداران استان توزیع شده الهيار "آقا پور" افزود : با توجه به خشكسالى چندسال اخير واز طرفى وجود دوميليون واحد دامى

در استان ، ٩٠ درصِد دامها وابستگی شدید به مراتع دارند وبه همین علت حسارتهایی چون افت شدید لاشه ، کاهش زاد آوری ، کاهش تولید ونهایتا از بین رفتن دام مولد را در پی دارد که خسارات جبران ناپذیری رابه دامداران تحمیل کرده است .

آبان سال جارى؛

شرکت غزال رایانه هرمزگان

فروش فوق العاده این شرکت به مناسبت فرا رسیدن عید سعید غدیرخم

از تاریخ ۸۷/۰۹/۱۶ لغایت۸۷/۰۹/۳۰ به شرح ذیل اعلام می گردد

۷۰۰کیلوگرم فر آورده دامی غير بهداشتي معدوم شد

مدیرکل دامپزشکی هرمزگان گفت: در بازدید از مراکز تولید و عرضه فر آورده های خام دامی هرمزگان، طی آبان سال جاری، ۷۸۳ کیلوگرم فر آورده خام دامی غیر بهداشتی معدوم شد. به گزارش خبرگزاری فارس به نقل از روابط عمومی اداره

کل دامپزشکی هرمزگان." رضا وحدانی " اظهار داشت: در راستای اجرای طرح محوری مبارزه با بیماری های انگلی طی این مدت ۷۸ هزار و ۷۶۸ راس دام سمپاشی و حمام، ۲۰۶ هزار و ۹۷۸ مترمربع جایگاه دام سمپاشی و ۲ هزار ۳۳۲ راس دام علیه انگلهای داخلی دارو خورانده

وی خاطرنشان کرد: همچنین در این مدت یک میلیون و ۱۲٦ هزار

و ٤٨٠ قطعه طيور عليه بيماري هاي ويروسي واكسينه شده

وحدانی" تعداد گواهی های بهداشتی حمل صادر شده را در این مدت

هزارو ۱۹۳ مورد عنوان کرد و آفزود: همچنین در پی ۱۷۲ نوبت بازدید از ۱۲ اسکله صیادی یک میلیون و ۱۲۰ هزار و ۱۷۰ کیلوگرم محموله

مدیرکل دامپزشکی هرمزگان در پایان به فعالیتهای بخش قرنطینه اشاره کرد و بیان داشت: در ماه گذشته ۵۰۶ فرآوردههای خامی

دامی صادر و ۱۸ هزار و ۱۹۰ تن فرآوردههای خام دامی وارد کشور

علا قمندان مي توانند با ارائه اين فرم به دفتر روزنامه

این مقام مسئول در جهاد کشاورزی استان تصریح کرد: معاونت امور دام به منظور تامین آبشرب

وی همچنین از خرید مازاد دام خبر داد وخاطر نشان ساخت : دامدارانی که دام های آنها به دلیل خشکسالی وسوء تغذیه لاغر شده اند ودامداران توان نگهداری آنان رانیز ندارند

آن بخشوده و٤ درصد آن افت محسوب واز بها محصول کسر می گردد. حداکثر رطوبت قابل قبول از ایستگاه های ذرت خشک کنی ۱۶ درصد تضمین

رئیس سازمان تعاون روستایی استان هرمزگان گفت: در همین راستا ایستگاه ذرت خشک کنی شرکت تعاونى عدالت فارغان آماده تحويل گرفتن محصول تولید ذرت کاران شهرستان حاجی آباد مى باشد ومتن كامل دستور العمل خريد تضميني ذرت ارسالی از وزارت جهاد کشاورزی در اختیار ادارات تعاون روستایی شهرستان های تولید کننده ذرت قرار داد که بهره برداران می توانند با مراجعه به ادارات ومراكز خريد از مفاد دستورالعمل

به گزارش روابط عمومی سازمان تعاون روستایی

هرمزگان در راستای سیاست های حمایتی دولت

ودر اجرای برنامه خرید تضمینی محصولات کشاورزی

براساس دستور العمل ارسالي ، شبكه تعاون روستايي

استان هرمزگان در شهرستان حاجی آباد بعنوان

قطب تولید ذرت استان آماده خرید محصول ذرت

دانه ای به قیمت هر کیلو ۲ هزارو ٤٠٠ ریال می باشد

كه در اين دستور العمل برخى شرايط محصول قابل خريد

را ذرت دانه ای با رنگ زرد متمایل به قرمز

با ٣ درصد افت مفيد ويك درصد افت غير مفيد تحويل در

همچنین حداکثر افت مفید قابل قبول ٥ درصد افت غیر

مفید ۲ درصدی مازاد بر آن به ازای هریک درصد افت تا

٨درصد مبلغ ٢٤ ريال از بها محصول كسر ومازاد بر آن

محصول كسرومازاد بر أن محصول قابل خريد

دانه های آسیب دیده ناشی از حرارت که از یک درصد

مركز خريد قيدكرده است.

#### آگهی تاسیس شرکت عمران مهر ساحل سهامي خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۸۷/۹/۲۶ تحت شماره۱۰۶۰۰ در ين اداره به ثبت رسيده و در تاريخ ٢٥/ ٩/ ١٣٨٧ از لحاظ امضاء ذيل دفاتر گرديده وخلاصه اظهارنامه أن به شرح ذيل جهت اطلاع عمومی در روزنامه ها*ی* رسمی وکثیرالانتشار

انجام کلیه پروژه های عمرانی شامل راه - ساختمان راه آهن سد سازی وخطوط انتقال آب برق وگاز وفیبر نوری وصادرات و واردات برطبق قوانین جاری کشور واز مبادی مصوب ونيز طرح ونظارت كليه پروژه های عمرانی.

از تاریخ ثبت به مدت نامحدود ۳- مرکز اصلی شرکت:

مبلغ ۰۰۰ /۰۰۰/ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰/۰۰۰ ریالی که تعدا د ۱۰۰ سهم با نام می باشد که مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال توسط موسسه طی گواهی بانکی به شماره ۱۰۳۶-۳۰۳ مورخ ۱۶ / ۹ / ۱۳۸۷نزد بانک رفاه شعبه رسالت پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهم می باشد.

۵-اولین مدیران شرکت: ۱ - ۵ - آقای وحید صادقی گوغری به سمت رئیس هئیت

۲ ٥ - خانم زهرا صادقی به سمت عضو هیئت مدیره ٤ – ٥ – آقای ٰ وحید صادقی گوغری به سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند .

8- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد واوراق بها دار وبانکی با امضاء مدیر عامل وبا

مهر شركت معتبر خواهد بود .

۷ - اختیارات مدیر عامل :مطابق با اساسنامه می باشد. ٨ – **بازرس اصلى وعلى البدل** ١٠ – ١ – آقاى رحمت اله صادقى گوغری به عنوان بازرس اصلی۲ -۲ خانم انیس صادقی به

اداره ثبت شركت ها وموسسات غير تجاري واحدثبتي بندر عباس

#### اصلاحيه

پیرو آگهی مندرج در روزنامه شماره ۷۰۶ تاری حصر وراثت بنام مسيح عطار به كلاسه ١٣٩ قانونی وراثت ا زتاریخ نشر بمدت یک ماه صح

شورای حل اختلاف چاهستانی ها بن

i in	ریع ۸۷/۸۱۰ نوبت ۸۷/۱ نوبت بیحح می باشد. ن <b>درعباس</b>
مصر	

#### **YGB YGB** HDD 19+GB YA+GB YA+GB TY+GB AITGS **ANTREAL Δ1YREAL** MYREAL CASE ATX P **ATXP ATXP ATXP** MODEN **MOTOROLA** MOTOROLA MOTOROLA **MOTOROLA** MOTOROLA DVDROM LG19X LG\9X **DVDRW** LGY•X LGY•X LGY+X LGY•X LGT•X MOUSE **AFTECH** AFTECH **AFTECH AFTECH AFTECH AFTECH AFTECH AFTECH** AFTECH A FTECH SPEAKER MICROLAB MICROLAB MICROLAB **MICROLAB** MICROLAE MONITOR YY+FB 1Y"LCD 1Y"LCD 1V"LCD 1Y"LCD قيمت نقدي ۵۱۰/۰۰۰ ۵۸./... 914... 14./... Y .. / ... Y . . / . . . Y . . / . . . اقساطى4ماهه 490/... 411-21---4/174/---4/144/0. Y .. / ... Y . . / . . . Y . . / . . . Y . . / . . .

#### ● کلیه سیستمهای دارای ۱۲ ماه گارانتی و ۳۶ ماه خدمات پس از فروش می باشد به همراه یک FLASH ۲GB و لوح فشرده شامل کلیه نرم افزار های کاربری به عنوان هدیه

ادرس دفتر بندرعباس : خيابان سيد جمال الدين اسد آبادي - چهار راه مرادي - كوچه مهيار ١ ساختمان آرتميس - طبقه اول واحد ١ -شركت غزال رايانه هرمزگان تنن: ٠٥٦٨٣٢٢-١٢٧٠ -٩٤٣٨٣٢٢-١٢٧٠

آدرس دفتر اصفهان : ميدان انقلاب جنب دفتر راه آهن - ساختمان امين - طبقه سوم - واحد ا؛ شركت غزال رايانه اصفهان تنفن : ١١١٠-٢٢١٨١٠ - ٢٣٦٩٧١١- ١٣١٠-٢٢٦٩٧١

از اشتراك رايگان بهره مند شوند در صورت گرفتن اشتراك يكساله ، شش ماه رايگان و اشتراك شش ماهه آدرس : بندرعباس - ميدان ابوذر - جنب داروخانه هلال احمر - ياساژ كامپيوتري هرمز - طبقه چهارم - روزنامه دريا تلفن: ۲۲۴۶۳۸۴ - ۲۲۴۶۳۸۴ - فاکس: ۲۲۴۶۶۸۸ نام ونام خانوادگی: صندوق یستی / کد یستی خواهان اشتراك يكساله شش ماهه 🔲 سه ماهه الله به مبلغ ریال می باشم مجتمع كارخانجات مبيد سفالين تولید و توزیع انواع آجرنما و تیغه های سفال (با نشان ملی استاندارد) تیغه های ۲۰×۲۰،۱۰×۱۵ و بلوک سقفی ۴۰×۲۰،۱۰×۲۵ نمایندگی کاشی مریم و خیام ، سرامیك نو آوران **موزائیک اتوماتیک میبد و آریانا** (سا قیمت درب کارخانه)

رف مدام ماهی در جسره غذایی برابراست با یا

99 N ...

اقساطى6ماهه



👩 روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

آدرس: بلوار دانشگاه آزاد - نرسیده به بلوار امام حسین (ع) نمایندگی میبد سفالین

🗸 همراه :۴۵-۹۱۷۳۶۹۴۵۰۴ - ۹۱۷۳۶۹۲۱۹۸ (مجنون یور) 🗸 تلفن:۶۶۷۸۴۴۹ - فاکس:۶۶۶۸۷۳۸